

Forum «Inspiration 60+»

Inspiration, Begegnung und Angebote für die Generation 60+

Am Forum «Inspiration 60+» werden verschiedene Angebote für die Generation 60+ vorgestellt. Ergänzt wird das Programm durch einen Fachvortrag mit praktischen Anregungen zur mentalen Fitness im Alltag.

Mittwoch, 28. Oktober 2026, 18.30 Uhr
Mehrzweckhalle, Schulhausstrasse 1, Bachenbülach



- Vorstellung Angebote der Gemeinde
- Vortrag von Firuze Polat, Gesundheitswissenschaftlerin mit Schwerpunkt Neurowissenschaften und Speakerin bei der Hirncoach AG zum Thema **«Mentale Fitness ist trainierbar – was unser Gehirn wirklich stärkt»**
- Apéro und Austausch mit Gemeinde, Vereinen und Institutionen

Seien Sie dabei und lassen Sie sich bei spannenden Einblicken und Begegnungen inspirieren.

September 2026, Gemeinde Bachenbülach
Ressort Gesellschaft und Gesundheit